

ALPINISMO GIOVANILE

Ragazzi 6-17 anni

L'Alpinismo Giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella crescita umana, proponendogli l'ambiente montano come modello da vivere con gioia, attraverso esperienze formative nella ricerca di un'autonomia pratica e culturale. Questa attività proposta dal CAI mira a stimolare nei ragazzi il piacere della scoperta in prima persona dell'ambiente montano, dove possono trovare soddisfazione dei loro molteplici interessi.

Le uscite si prefiggono, come principale obiettivo, quello di portare i ragazzi ad esplorare e consolidare il loro rapporto con l'ambiente montano, mettendoli in condizione di affrontare livelli di difficoltà sempre maggiori in condizioni di assoluta sicurezza. L'ambiente montano può essere considerato come uno straordinario terreno di gioco e conoscenza in cui poter praticare attività fisiche e nello stesso tempo acquisire esperienze formative e conoscitive.

PROGRAMMA 2018

- 14 GENNAIO 2018: GIORNATA DELLA SICUREZZA SULLA NEVE CAMPOCATINO (FR)
- 18 FEBBRAIO 2018: CIASPOLATA SU MONTE SAN NICOLA FORCA D'ACERO (AQ)
- 18 MARZO 2018: PICO - SANT'ONOFRIO PICO (FR)
- 8 APRILE 2018: MONTE PALOMBO PESCIASSEROLI (AQ)
- 20 MAGGIO 2018: GIOCO DELL'ARRAMPICATA ATINA (FR)
- 10 GIUGNO 2018: RADUNO REGIONALE LUOGO DA DECIDERE
- 30 GIUGNO 2018: MINI CAMPO VAL FONDILLO (AQ)
- 01 LUGLIO 2018: VAL CANNETO SETTEFRATI (FR)
- 22 LUGLIO 2018: VAL CANNETO SETTEFRATI (FR)
- 23 SETTEMBRE 2018: MONTE SEMPREVISA BASSIANO (LT)
- 11 NOVEMBRE 2018: VIETRI VIETRI (SA)
- 16 DICEMBRE 2018: MONTE CACUME PATRICA (FR)

GLI ACCOMPAGNATORI:

- AAG Giovanni Macrino, giovanni@atargatis.it, tel. 338.7899832
ASAG Maria Civita Sinapi, mariacivita@atargatis.it, tel. 329.0060567
ASAG Rita D'Ettore, rita@atargatis.it, tel. 329.5988866

21-22 Gennaio 2018

WEEK-END SULLA NEVE
Due giorni sulla neve, tra relax e divertimento, tra il bosco di Sant'Antonio e le vette del circondario di Rivisondoli.

Coordinatore: Anna e Giovanni

27 Gennaio 2018

GIORNATA DELLA MEMORIA
L'Associazione Atargatis, in occasione della Giornata della Memoria organizza una serata per commemorare le vittime dell'Olocausto.

Coordinatore: Giovanni

4 Febbraio 2018

NAPOLI E PALAZZO REALE
Il Palazzo Reale di Napoli è un edificio storico ubicato in piazza del Plebiscito. Fu la residenza storica dei viceré spagnoli dal 1734 al 1861.

Coordinatori: Cinzia e Claudio

18 Febbraio 2018

CIASPOLATA MONTE SAN NICOLA
Dislivello +460m - Lunghezza 13Km.
Ciaspolata da La Castelluccia a Monte San Nicola passando per Valico Inguagnera.

Coordinatore: Giovanni

Allianz Bank
Financial Advisors
Barbara Fustolo
Via Lavanga, 39/47
04023 Formia (LT)
Telefono +39 0771.267805
Fax +39 0771.324449
Mobile +39 328.8644960

Giovanni GALATOLO
Posa in opera di Pavimenti e Rivestimenti
Tel. 329.9833104

18 Marzo 2018

ESCURSIONE PICO SANT'ONOFRIO
Dislivello +350m - Lunghezza 12Km.
Facile escursione da Valle Vona di Pico fino alla Piana di Sant'Onofrio a Campodimele.

Coordinatore: Maria Civita

8 Aprile 2018

MONTE PALOMBO
Dislivello +750m - Lunghezza 12Km.
L'escursione si svolge dapprima nella faggeta delle valli Canala e Terraegna, si sale fino alla cresta Nord/Est fino in vetta.

Coordinatore: Giovanni

29 Aprile - 1 Maggio 2018

WEEK-END SULL'ARGENTARIO
L'Argentario nasce come isola, ma l'azione delle correnti marine e del fiume Albegna ha creato due tomboli, della Giannella e della Feniglia, che hanno unito l'isola alla terra ferma.

Coordinatori: Cinzia e Claudio

13 Maggio 2018

VITORCHIANO
L'antico borgo, noto per le attività legate alla estrazione ed alla lavorazione del peperino, è adagiato su un banco di questa pietra, con pendii ripidi a strapiombo.

Coordinatore: Maria Civita

deluca car services
CENTRO REVISIONI
SERVIZIO AUTOFFICINA
BOLLINO BLU
SERVIZIO GOMMISTA
ARIA CONDIZIONATA
TAGLIANDI SU AUTO NUOVE SENZA PERDERE LA GARANZIA
Via Antonio Gramsci, 6/8 - 04020 ITRI (LT)
TEL. E FAX: 0771.727366
E-MAIL: DELUCACARSERVICES@TISCALI.IT

TECHNOPOOL s.r.l.
Piscine Costruzione e manutenzione
ITRI - Via C. Farnese Km. 125,300 - Tel. 0771.727404 - 0771.729308
www.technopool.it - info@technopool.it

28 Maggio 2018

TRAVERSATA DEGLI AURUNCI
Dislivello +1350m - Lunghezza 21Km.
Lunga traversata degli Aurunci, da Esperia ad Itri toccando le maggiori vette che si affacciano sul mare.

Coordinatori: Claudio, Giovanni e Marcello

17 Giugno 2018

MONTE VIGLIO
Dislivello +950m - Lunghezza 14Km.
Percorso ad anello che da Filetino sale al Monte Viglio attraverso Fonte della Moscusa ed i Cantari.

Coordinatori: Giovanni e Marcello

8 Luglio 2018

VAL DI ROSE
Dislivello +850m - Lunghezza 13Km.
Percorso ad anello che da Civitella Alfedena sale la Val di Rose fino a Forca Resuni per poi discendere per la Valle Jannanghera.

Coordinatori: Maria Civita e Rita

29 Luglio 2018

MONTE NAVEGNA
Dislivello +750m - Lunghezza 12Km.
Monte Navegna è la vetta più alta che si eleva tra i due laghi del Salto e del Turano e rappresenta un magnifico punto panoramico.

Coordinatore: Maria Civita

Peppino
PEPPINO Stamegna s.r.l.
Via XXV Aprile, 13 | 04020 ITRI (LT)
partita IVA e codice fiscale: 02550240598
telefono: (+39) 0771 727446
fax: (+39) 0771 730479

Bar Giovenco
di Ruggieri Maria Filomena
Via Giovenco - ITRI (LT) - Tel. 0771.729574

12 Agosto 2018

SENTIERO VENTRICINI
Dislivello +600m - Lunghezza 6Km.
Sentiero attrezzato che gira intorno al Corno Piccolo. Per chi non volesse fare la ferrata può fare la Val Maone.

Coordinatore: Giovanni

25 Agosto - 1 Settembre 2018

DOLOMITI AMPEZZANE
Settimana per tutti nel cuore delle Dolomiti Ampezzane, tra canyon, guglie, cascate, laghetti alpini e luoghi culturali.

Coordinatori: Anna e Giovanni

23 Settembre 2018

MONTE SEMPREVISA
Dislivello +950m - Lunghezza 13Km.
L'ascesa alla Semprevisa dal versante tirrenico risulta essere una escursione di elevato livello naturalistico e sportivo.

Coordinatore: Claudio

7 Ottobre 2018

POMPEI
Gli scavi archeologici di Pompei hanno restituito i resti della città di Pompei antica sepolta sotto una coltre di cenere e lapilli durante l'eruzione del Vesuvio del 79 d.c.

Coordinatori: Rita e Giovanni

LOUNGE & DRINK
life style!
VIA ITALO BALBO, 147 - ITRI (LT)

EUROTTICA
Occhiali Lenti a contatto Stampe digitali Gadgets con foto
ITRI - Piazza Incoronazione, 9-10 - Tel. 0771.727822
eurottica.snc@libero.it

21 Ottobre 2018

CAMPO CATINO - FILETTINO
Dislivello +550m - Lunghezza 14Km.
Traversata che da Campo Catino attraversa le creste del Crepacuore, Monte Pratiglio per poi scendere a Filetino.

Coordinatori: Claudio e Marcello

11 Novembre 2018

VIETRI
Vietri sul Mare storicamente è identificata con l'antica Marcina, insediamento costiero prima etrusco-sannita, poi porto romano.

Coordinatori: Cinzia e Claudio

2 Dicembre 2018

REGGIA DI CASERTA
La reggia di Caserta è un palazzo reale, con annesso un parco. È la residenza reale più grande al mondo per volume ed i proprietari storici sono stati i Borbone di Napoli.

Coordinatori: Anna e Giovanni

LEGENDA

- Gita culturale o passeggiata su sentiero agevole - adatta a tutti. (T)
- Escursione su sentiero agevole e discreto dislivello - per escursionisti. (E)
- Escursione su sentiero di montagna e discreto dislivello - per escursionisti. (E)
- Escursione impegnativa - per escursionisti allenati. (EE)
- Escursione difficile - per escursionisti esperti ed allenati. (EE - EEA)
- Terrone allo stato puro - Grande resistenza, buon allenamento ed ottima esperienza (F - PD).
- Trasporto effettuato mediante bus a noleggio.
- Trasporto effettuato mediante auto proprie.

nabulab
www.nabulab.it
Tel. 0771.1907216
Elaborazioni Grafiche Elaborazione Siti Web Hosting Virtuali Cloud Hosting Server Dedicati

25 AGOSTO - 01 SETTEMBRE 2018

ESCURSIONI PREVISTE



TURISTICA

CITTADILLA

Splendida città murata di origine medioevale che si trova a pochi chilometri da Padova. La fondazione della cittadina risale al 1220, quando il comune di Padova decide di creare ex novo nel settore centrale della pianura veneta un luogo fortificato per tutelare le zone di confine.



TURISTICA

GROTTE DEL CAGLIERON

Il complesso consta di una serie di cavità in parte incise dal torrente Caglieron ed in parte frutto del lavoro dell'uomo. Numerose sono le cascate, alte parecchi metri, con grandi marmite alla base.

PERCORSO ANELLO - DISLIVELLO: 100M - LUNGHEZZA: 2KM.



ESCURSIONISTICO

SETTSASS

Posizionato al centro di una zona caratterizzata da grandi gruppi dolomitici (Sella, Fanis, Tofane), il Settsass regala una bella camminata fra ambiente prativi e rocciosi ma senza difficoltà nella frazione sommitale.

PERCORSO ANELLO - DISLIVELLO: 750M - LUNGHEZZA: 14KM.



ESCURSIONISTICO

LAGO LAGAZUOI

Cinto da pallidi giganti di roccia come da una corona, in mezzo alle Dolomiti dell'area vacanze dell'Alta Badia sorge il fiabesco Lago di Lagazuoi. Detto anche "Lech de Lagaciò" dai Ladini

PERCORSO ANELLO - DISLIVELLO: 850M - LUNGHEZZA: 11KM.



ESCURSIONISTICO

CASCATE DI FANES E CANYON

Il susseguirsi di pozze, cateratte e cascate che caratterizza tutto il corso del Rio Fanes è di una bellezza straordinaria e le Cascate Basse di Fanes sono fra le più alte e copiose delle Dolomiti.

PERCORSO LINEARE - DISLIVELLO: 850M - LUNGHEZZA: 18KM.



ESCURSIONISTICO

CRODA DA LAGO

Giochi di luce tra vertiginose pareti di roccia, passerelle sospese nel vuoto, marmite dei giganti, fossili, stalattiti, muschi, felci e alghe colorate: il Canyon Rio Sass è un labirinto scavato dalla natura.

PERCORSO ANELLO - DISLIVELLO: 1150M - LUNGHEZZA: 18KM.



SENTIERO ATTREZZATO

SENTIERO KAISERJÄGER E GALLERIA LAGAZUOI

Giochi di luce tra vertiginose pareti di roccia, passerelle sospese nel vuoto, marmite dei giganti, fossili, stalattiti, muschi, felci e alghe colorate: il Canyon Rio Sass è un labirinto scavato dalla natura.

PERCORSO ANELLO - DISLIVELLO: 850M - LUNGHEZZA: 7KM.



ESCURSIONISTICO

LAGO DEL SORAPIS

Questo lago è uno dei luoghi più belli delle Dolomiti. Grandi e piccoli visitatori rimangono incantati davanti a questo lago dalle acque turchesi, adagiato a 1.900 m di quota.

PERCORSO ANELLO - DISLIVELLO: 750M - LUNGHEZZA: 14KM.

PERCORSI DEL 2018

CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO

Il corso si articola su 10 incontri formativi, sei lezioni teoriche serali e quattro uscite in ambiente.

I temi saranno incentrati maggiormente sulla preparazione "tecnica" di una escursione e la pianificazione della stessa, sulla conoscenza dei materiali escursionistici ed alpinistici per la propria ed altrui sicurezza:

- Alimentazione e preparazione fisica;
- Abbigliamento e materiali;
- Meteorologia;
- Nivologia ed attrezzatura tecnica;
- Progressione in ambiente innevato;
- Geomorfologia;
- Flora e fauna;
- Orientamento e sentieristica;
- Primo soccorso;
- Soccorso alpino
- Catena di sicurezza e nodi per l'escursionismo;
- Sentieri attrezzati e corda doppia;
- Progressione in ambiente alpinistico.

ALPINISMO GIOVANILE CAI LATINA

L'Alpinismo Giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano come strumento di formazione. L'attività con cui si realizza è essenzialmente l'escursionismo, affiancato da altre attività quali l'orientamento, la speleologia, lo sci di fondo, l'arrampicata...

SEGNALI DI RICHIESTA DI SOCCORSO

Emettere 6 segnali acustici od ottici al minuto (un segnale ogni 10 secondi), un minuto di intervallo, in risposta ad una chiamata emettere 3 segnali acustici od ottici al minuto (un segnale ogni 20 secondi), un minuto di intervallo.

Il numero telefonico da fare per richiedere soccorso, è il 118.

LAZIO EVENTI
Tutte le Sagre, Tradizioni, Musica, Feste, Arte, Cultura, Teatro, Tradizioni, Manifestazioni e Luoghi da visitare nel Lazio
WWW.LAZIOEVENTI.COM

TE KE VOI?
PIZZE FOCACCE TAGLIERI HAMBURGER PASTE CRESCIUTE BUON VINO Km. 0
Vicolo San Pietro, 4 53100 SIENA 0577 40139
Siena Kitchen & Wines

10 REGOLE D'ORO

1. Pianificate con cura il vostro itinerario: informazioni su lunghezza, dislivello e grado di difficoltà. Comunicate ai vostri familiari o all'albergatore presso il quale alloggiate la vostra destinazione.
2. Controllate con anticipo le previsioni meteorologiche locali. In caso di perplessità, desistete.
3. Valutate obiettivamente la vostra condizione fisica e scegliete un itinerario adeguato. Partite presto al mattino e programmate il rientro lasciando del tempo prima dell'imbrunire, in caso di necessità.
4. Mantenete un ritmo costante e adeguato.
5. Bevete molto! Ottime bevande sono: acqua, succhi di frutta e bevande isotoniche. Portate con voi cibi quali: frutta secca e carboidrati semplici.
6. Assicuratevi di avere un equipaggiamento adeguato: scarponi adatti al livello dell'escursione che andrete ad affrontare, vestiti freschi e leggeri. Portate nello zaino vestiti più caldi ed una giacca anti-pioggia.
7. Vestitevi sempre a "cipolla": biancheria intima, maglietta a maniche corte o lunghe a seconda della stagione, pile possibilmente antivento, giacca antipioggia/antivento; portatevi sempre dei guanti, occhiali da sole antiUV, berretto per il sole, crema protettiva per labbra e pelle.
8. Siate sempre disponibili a dare una mano ed aiutare i meno resistenti del vostro gruppo.
9. Trattate la natura con rispetto: portate i rifiuti a valle con voi.
10. Rimanete sempre sui sentieri segnalati, seguendo le apposite tabelle.

NOLEGGIO MATERIALI

Ciaspole	Soci: €4,00	Non Soci: €8,00
Casco	Soci: €3,00	Non Soci: €6,00
Imbrago	Soci: €4,00	Non Soci: €8,00
Ramponi	Soci: €4,00	Non Soci: €8,00
Piccozza	Soci: €3,00	Non Soci: €6,00

Todis
GAETA - Lungomare Caboto, 96
FORMIA - Via Appia, Loc. Santa Croce

nuovo punto vendita
MOBILI ROMANO
www.mobileromano.it
mobileromano@libero.it

Atargatis è il nome della Dea siriana della fertilità che i latini spesso identificavano nella Dea Minerva: dea della sapienza, della vita tranquilla e operosa, protettrice dell'intelligenza e di tutte le arti.

Atargatis, è un'associazione culturale ed escursionistica senza scopo di lucro, che si pone come obiettivo di promuovere:

- momenti d'incontro ed aggregazione tra persone nel nome di interessi comuni;
- la conoscenza di luoghi assolvendo alla funzione di maturazione e crescita umana e civile;
- lo sviluppo della cultura di carattere storico, antropologico, ambientale e spirituale, nonché della sua evoluzione, attraverso contatti fra persone, enti ed associazioni;
- la crescita sociale attraverso attività di promozione artistica ed espressiva, il rispetto della natura e l'educazione ambientale;
- l'organizzazione di escursioni per la sensibilizzazione verso le bellezze naturali alla riscoperta dei colori, odori e suggestioni della terra e del nostro territorio.

Per questioni logistiche alcuni eventi previsti per l'anno 2018 saranno aperti ai soli soci ed in numero limitato di partecipanti.

COORDINATORI:

Anna Molisso	anna@atargatis.it	☎ 339.3696900
Claudio Maggiorra	claudio@atargatis.it	☎ 328.3744847
Giovanni Macrino	giovanni@atargatis.it	☎ 338.7899832
Marcello Meschino	claudio@atargatis.it	☎ 335.7676061
Maria Civita Sinapi	mariacivita@atargatis.it	☎ 329.0060567
Rita D'Ettore	rita@atargatis.it	☎ 329.5988866

CASEIFICIO PAOLELLA
Caseificio Paolella S.r.l.
Via Pantanello, s.n.c. - 04022 FONDI (LT)
Tel. 0771.511528 - Fax. 0771.519514
Punto Vendita: Via Trento, 34 - FONDI (LT)
Tel. 0771.532082
email: info@caseificiopaolella.it
web: www.caseificiopaolella.it

UBI PAINT
di Arzano Ubaldo
Pittore Edile
INTERNI ESTERNI
TEL. 3286425805

ATTIVITÀ 2018

Associazione Atargatis
Via Enrico Toti, 19 - 04020 Itri (LT)
Tel. 0771.663101 - Fax 178.600.0538
web: www.atargatis.it - email: info@atargatis.it
Orari apertura sede: Venerdì 20:30 - 22:00

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 550,00 (PER I SOCI ATARGATIS) - € 600,00 (PER I NON SOCI ATARGATIS)
+ TASSA DI SOGGIORNO (€10,00) DA PAGARE DIRETTAMENTE ALL'ALBERGO

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:

- MEZZA PENSIONE IN ALBERGO*** PER 7 NOTTI (BIBITE INCLUSE)
- VIAGGIO E TRASPORTO IN AUTOBUSST PER GLI ITINERARI PROPOSTI
- VISITA GUIDATA A CITTADILLA

MODULO DI PRENOTAZIONE

(prenotazione obbligatoria entro il 30 marzo 2018 - Fax 178.600.0538)

ALL' ATTO DELLA PRENOTAZIONE È NECESSARIO VERSARE UN ANTICIPO DI €150,00 A PERSONA (DIVERSAMENTE LA PRENOTAZIONE NON VERRÀ CONFERMATO); IL RESTANTE SALDO DOVRÀ ESSERE VERSATO ENTRO IL 15 LUGLIO 2018. IN CASO DI IMPOSSIBILITÀ DI PARTECIPAZIONE SUCCESSIVA ALLA PRENOTAZIONE LA QUOTA VERSATA VERRÀ RESTITUITA SOLAMENTE A SEGUITO DI SOSTITUZIONE CON ALTRO PARTECIPANTE.

NOME: _____

COGNOME: _____

INDIRIZZO: _____

CITTA': _____ PROV. (_____)

TELEFONO: _____

E-MAIL: _____

COD. FISC.: _____

FIRMA: _____

ULTERIORI INFORMAZIONI POTETE TROVARLE SUL SITO [HTTP://WWW.ATARGATIS.IT](http://WWW.ATARGATIS.IT)