

ALPINISMO GIOVANILE

Ragazzi 6-17 anni

L'Alpinismo Giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella crescita umana, proponendogli l'ambiente montano come modello da vivere con gioia, attraverso esperienze formative nella ricerca di un'autonomia pratica e culturale. Questa attività proposta dal CAI mira a stimolare nei ragazzi il piacere della scoperta in prima persona dell'ambiente montano, dove possono trovare soddisfazione dei loro molteplici interessi. Le uscite si prefiggono, come principale obiettivo, quello di portare i ragazzi ad esplorare e consolidare il loro rapporto con l'ambiente montano, mettendoli in condizione di affrontare livelli di difficoltà sempre maggiori in condizioni di assoluta sicurezza. L'ambiente montano può essere considerato come uno straordinario terreno di gioco e conoscenza in cui poter praticare attività fisiche e nello stesso tempo acquisire esperienze formative e conoscitive.

PROGRAMMA 2021

31 GENNAIO 2021:	GIORNATA SULLA NEVE DA DEFINIRE - APERTA ANCHE AI GENITORI
21 FEBBRAIO 2021:	GIORNATA AL CIRCEO SABAUDIA (LT) - APERTA ANCHE AI GENITORI
14 MARZO 2021:	MONTE TIFATA CASERTA (CE)
11 APRILE 2021:	MONTE VIOLA ITRI (LT)
2 MAGGIO 2021:	GIOCO DELL'ARRAMPICATA DA DEFINIRE
6 GIUGNO 2021:	MONTE OBACHELLE CASALATICO (FR)
20 GIUGNO 2021:	RADUNO REGIONALE DA DEFINIRE
4 LUGLIO 2021:	ESPERIENZA DI RAFTING SANT'ADREA AL GARIGLIANO (FR) - APERTA ANCHE AI GENITORI
5 SETTEMBRE 2021:	MONTE LUPONE SEGNI (RM)
10 OTTOBRE 2021:	MONTE PETRELLA FORMIA (LT)
14 NOVEMBRE 2021:	ORTO DELLA REGINA ROCCAMONFINA (CE)

GLI ACCOMPAGNATORI:

AAG Giovanni Macrino, giovanni@atargatis.it, tel. 338.7899832

ASAG Maria Civita Sinapi, mariacivita@atargatis.it, tel. 329.0060567

ASAG Rita D'Ettore, rita@atargatis.it, tel. 329.5988866

SETTIMANA IN AUSTRIA



GROTTA DI GHIACCIO

Dopo migliaia di anni dalla formazione il labirinto gelido di grotte si mostra nella sua intera bellezza cristallina. Fino alla fine dell'Ottocento la grotta era completamente sconosciuta - ciò era dovuto alla posizione particolarmente esposta in alta montagna ed anche allo scarso interesse nei confronti della speleologia.



SIGMUND-THUN-KLAMM

Oltre 30 metri di profondità e 320 metri di lunghezza tagliano il Kaprum. Bellissima passeggiata tra i canyon con salti d'acqua spettacolari che porta poi a camminare tra prati silenziosi.



GHIACCIAIO KITZSTEINHORN

Sul Kitzsteinhorn tutti possono provare sensazioni di pura libertà. Troverete sempre qualcosa pronto a soddisfare la vostra voglia di divertimento: sul ghiacciaio, i principianti potranno muovere i primi passi ed i più esperti confrontarsi



CASCATE DI KRIMML

Le cascate di Krimml (in tedesco Krimmler Wasserfälle) sono le cascate più alte dell'Austria, con un'altezza di 380 metri. Si trovano nei pressi del comune di Krimml, nel Parco nazionale Alti Tauri. Si tratta di una cascata a flusso continuo su più livelli che ha inizio nella parte superiore della valle del Krimmler Ache e scende con tre salti verso il basso.



SALISBURGO

Salisburgo è una città austriaca al confine con la Germania, circondata dalle Alpi Orientali. La città è divisa in due dal fiume Salzach: sulla riva sinistra si trovano gli edifici medievali e barocchi della Altstadt pedonale (la Città Vecchia), mentre dalla parte opposta, sulla riva destra, sorge la Neustadt (la Città Nuova), che fu costruita nel XIX secolo.



ZELL AM SEE

La città medievale Zell am See è una delle più belle città mondane austriache situata all'inizio del Parco Nazionale Alti Tauri tra le montagne coperte di neve e le acque limpide del lago Zeller See. La città è caratterizzata dalla presenza di ghiacciai, montagne e dal lago la cui acqua è famosa per esser potabile.



GROSSGLOCKNER

L'alta montagna e il Großglockner: quello che un tempo era riservato solo a scalatori esperti, dall'apertura della Großglockner Hochalpenstraße è diventato un luogo accessibile a grandi e piccini che suscita sempre nuovo fascino ed entusiasmo.

10 REGOLE D'ORO DELL'ESCURSIONISTA

1. Pianificate con cura il vostro itinerario: informazioni su lunghezza, dislivello e grado di difficoltà. Comunicate ai vostri familiari o all'albergatore presso il quale alloggiate la vostra destinazione.
2. Controllate con anticipo le previsioni meteorologiche locali. In caso di perplessità, desistete.
3. Valutate obiettivamente la vostra condizione fisica e scegliete un itinerario adeguato. Partite presto al mattino e programmate il rientro lasciando del tempo prima dell'imbrunire, in caso di necessità.
4. Mantenete un ritmo costante e adeguato.
5. Bevete molto! Ottime bevande sono: acqua, succhi di frutta e bevande isotoniche. Portate con voi cibi quali: frutta secca e carboidrati semplici.
6. Assicuratevi di avere un equipaggiamento adeguato: scarponi adatti al livello dell'escursione che andrete ad affrontare, vestiti freschi e leggeri. Portate nello zaino vestiti più caldi ed una giacca anti-pioggia.
7. Vestitevi sempre a "cipolla": biancheria intima, maglietta a maniche corte o lunghe a seconda della stagione, pile possibilmente antivento, giacca antipioggia/antivento; portatevi sempre dei guanti, occhiali da sole antiUV, berretto per il sole, crema protettiva per labbra e pelle.
8. Siate sempre disponibili a dare una mano ed aiutare i meno resistenti del vostro gruppo.
9. Trattate la natura con rispetto: portate i rifiuti a valle con voi.
10. Rimanete sempre sui sentieri segnalati, seguendo le apposite tabelle.

TOSCANO CONSULT
Consulenza aziendale, pratiche camerali, firme digitali, finanziamenti, mutui. Finanza agevolata.
Tel. 0771.683227 - cell. 388.1182663
e-mail: info@toscanoconsult.com

Hai bisogno di sito web?
nabulab
www.nabulab.it - info@nabulab.it
Tel. 324.0886694

COME PARTECIPARE

1. La partecipazione agli eventi dell'Associazione, quando non specificato diversamente, è sempre aperto a tutti.
2. I soci in regola con il tesseramento hanno precedenza di prenotazione sui non soci per un tempo variabile tra 7-10 giorni, passato questo periodo l'iscrizione all'evento è aperto a tutti.
3. All'atto della prenotazione è necessario versare l'intera quota di spesa laddove non previsto il solo versamento di un anticipo, mediante contanti in sede o bonifico bancario; è esentato dal versamento anticipato solamente il socio che ha versato la caparra annuale "fondo eventi" di €30,00 a persona.
4. Nel caso il partecipante dovesse disdire nei 7 giorni precedenti la data dell'evento senza giustificati motivi perderà l'importo versato o nel caso di presenza "fondo eventi", gli verrà decurtato l'importo corrispondente alla quota dell'evento.
5. Quando non previsti costi di ingresso ma solo il trasporto in bus GT a noleggio, la condivisione del costo per il passaggio bus è pari a €16,00 a persona.
6. Per iscriversi all'evento è necessario attendere la pubblicazione della locandina e contattare direttamente il referente dell'evento riportato sulla locandina.

QUOTE SOCIALI 2021

Ordinario: €20,00
Familiare: €15,00
Giovane (0-8 anni): gratuita
Ragazzo (9-17 anni): €10,00

Il periodo di validità della tessera è dal 1 gennaio al 31 dicembre

(per i soci del CAI di Latina è previsto uno sconto di €5,00)

Facoltative:

Assicurazione Base: €5,00
Assicurazione B1: €23,00

NOLEGGIO MATERIALI

Ciaspole	Soci: €4,00	Non Soci: €8,00
Casco	Soci: €3,00	Non Soci: €6,00
Imbrago	Soci: €4,00	Non Soci: €8,00
Ramponi	Soci: €4,00	Non Soci: €8,00
Piccozza	Soci: €3,00	Non Soci: €6,00

Atargatis è il nome della Dea siriana della fertilità che i latini spesso identificavano nella Dea Minerva: dea della sapienza, della vita tranquilla e operosa, protettrice dell'intelligenza e di tutte le arti.

Atargatis è una APS che si pone come obiettivo la promozione di incontri ed aggregazione delle persone nel nome di comuni interessi culturali, spirituali ed ambientali ed a tale scopo svolge:

- attività culturali di interesse sociale con finalità educativa;
- interventi e servizi finalizzati alla salvaguardia e al miglioramento delle condizioni dell'ambiente e alla utilizzazione accorta e razionale delle risorse naturali;
- interventi di tutela e valorizzazione del patrimonio culturale e del paesaggio;
- organizzazione e gestione di attività culturali, artistiche o ricreative di interesse sociale;
- formazione extra-scolastica, finalizzata alla prevenzione della dispersione scolastica e al successo scolastico e formativo, alla prevenzione del bullismo e al contrasto della povertà educativa;
- accoglienza umanitaria ed integrazione sociale dei migranti;
- organizzazione e gestione di attività sportive dilettantistiche;
- beneficenza, sostegno a distanza, cessione gratuita di alimenti o prodotti a sostegno di persone svantaggiate;
- promozione della cultura della legalità, della pace tra i popoli, della nonviolenza e della difesa non armata.

Per questioni logistiche alcuni eventi potrebbero aperti ai soli soci ed in numero limitato di partecipanti.

COORDINATORI:

Cinzia Zuenà	cinzia@atargatis.it	☎ 329.6032181
Claudio Maggiorra	claudio@atargatis.it	☎ 328.3744847
Giovanni Macrino	giovanni@atargatis.it	☎ 338.7899832
Marco Tarantino	marco@atargatis.it	☎ 347.5352285
Maria Civita Sinapi	mariacivita@atargatis.it	☎ 329.0060567
Rita D'Ettore	rita@atargatis.it	☎ 329.5988866

ATTIVITÀ 2021

Associazione Atargatis
Via Tofi, 19 - 04020 Itri (LT)
Tel. 338.7899832 (Presidente) - Fax 178.600.0538
web: www.atargatis.it - email: info@atargatis.it
Orari apertura sede: Venerdì 20:00 - 21:30

