

## ESCURSIONISMO GIOVANILE

Ragazzi 6-17 anni

L'Escursionismo Giovanile ha lo scopo di aiutare i ragazzi nella crescita umana, proponendogli l'ambiente montano come modello da vivere con gioia, attraverso esperienze formative nella ricerca di un'autonomia pratica e culturale.

Questa attività proposta mira a stimolare nei ragazzi il piacere della scoperta in prima persona dell'ambiente montano, dove possono trovare soddisfazione dei loro molteplici interessi.

Le uscite si prefiggono, come principale obiettivo, quello di portare i ragazzi ad esplorare e consolidare il loro rapporto con l'ambiente montano, mettendoli in condizione di affrontare livelli di difficoltà sempre maggiori in condizioni di assoluta sicurezza.

L'ambiente montano può essere considerato come uno straordinario terreno di gioco e conoscenza in cui poter praticare attività fisiche e nello stesso tempo acquisire esperienze formative e conoscitive.

### PROGRAMMA 2022

13 FEBBRAIO 2022:	<b>CIASPOLATA A MACCHIARVANA</b> OPI (AQ) - APERTA ANCHE AI GENITORI
13 MARZO 2022:	<b>GIOCO DELL'ARRAMPICATA</b> GAETA (LT)
3 APRILE 2022:	<b>MONTE TIFATA</b> CASERTA (CE) - APERTA ANCHE AI GENITORI
8 MAGGIO 2022:	<b>MONTE FAMMERA</b> ESPERIA (FR) - APERTA ANCHE AI GENITORI
5 GIUGNO 2022:	<b>MONTE GEMMA</b> SUPINO (FR) - APERTA ANCHE AI GENITORI
3 LUGLIO 2022:	<b>MONTE ERDIGHETA</b> CARPINETO ROMANO (RM) - APERTA ANCHE AI GENITORI
11 SETTEMBRE 2022:	<b>USCITA SPELEO</b> DA DEFINIRE - APERTA ANCHE AI GENITORI
6 NOVEMBRE 2022:	<b>SENTIERO DEGLI DEI</b> AGEROMA (NA) - APERTA ANCHE AI GENITORI
4 DICEMBRE 2022:	<b>CACCIA AL TESORO SU MONTE TROCCHIO</b> CASSINO (FR) - APERTA ANCHE AI GENITORI

#### GLI ACCOMPAGNATORI:

**Giovanni Macrino**, giovanni@atargatis.it, tel. 338.7899832  
**Maria Civita Sinapi**, mariacivita@atargatis.it, tel. 329.0060567  
**Rita D'Ettore**, rita@atargatis.it, tel. 329.5988866

## SETTIMANA IN VALLE D'AOSTA



#### ISOLE BORROMEE

Le isole Borromee formano un'arcipelago unico che si compone da tre isole principali, l'Isola Madre, l'Isola Bella e l'Isola dei Pescatori e un isolotto, lo Scoglio della Malghera, conosciuto anche come "Scoglio degli innamorati".  
Le Isole Borromee sul Lago Maggiore, così chiamate perché appartenenti alla famiglia dei conti Borromeo.



#### SORGENTI DEL LYS

Passeggiata panoramica che attraversando prima boschi, praterie e poi morene, vi condurrà ai piedi del Monte Rosa, dove nasce il torrente Lys.  
Da qui potrete godere di una vista spettacolare e suggestiva sui due rami del ghiacciaio, le sue seraccate e su tutto il gruppo del Rosa.



#### RU COURTOUD E MONTE ZERBION

Il Ru Courtoud rappresenta l'opera omnia di un centinaio di famiglie che, costrette dalla necessità di irrigare estese zone agricole molto aride, immaginarono e completarono un ciclopico canale capace di trasportare acqua dai 2.150 metri di quota alla base del ghiacciaio del Ventina ai 1.650 metri della sella del Col di Joux, 25 km più lontano.



#### CASCATE DI LILLAZ

Le cascate di Lillaz sono formate da alcuni salti rocciosi attraverso i quali scorrono le abbondanti acque del torrente Urtier, che hanno scavato profondi anfratti tra le rocce a picco.  
La passeggiata alle cascate è un percorso classico per chi soggiorna nella valle di Cogne ed è molto frequentata soprattutto nel periodo estivo.



#### PALAZZO DI GHIACCIO

Palazzo di ghiaccio più alto del mondo: il Palazzo di ghiaccio nel Matterhorn glacier paradise, a 3883 metri sul livello del mare. Un luogo di grande effetto dove sarai trasportato nell'affascinante mondo dei ghiacci perenni. Tra le sculture progettate con cura e le secolari formazioni di ghiaccio ti sentirai proprio come in una fiaba!



#### AOSTA

Aosta era conosciuta come la "Roma delle Alpi". La sua storia è legata a quella di Roma a partire dal nome: Augusta Praetoria. I romani hanno lasciato ad Aosta un ricco patrimonio di monumenti: l'Arco di Augusto, la Porta Praetoria, il Monumentale Teatro Romano, l'Anfiteatro, il Ponte e molti altri luoghi in parte conservati.



#### CASTEL SAVOIA

Il Castel Savoia venne realizzato per volere della Regina Margherita di Savoia. L'edificio è situato nella località Belvedere, nome dovuto alla meravigliosa vista che è possibile godere, la quale permette di ammirare la vallata del Monte Rosa.  
Fu progettato dall'architetto Emilio Stramucci in stile neogotico.

## L'ESCURSIONISTA

1. Pianificate con cura il vostro itinerario: informazioni su lunghezza, dislivello e grado di difficoltà. Comunicate ai vostri familiari o all'albergatore presso il quale alloggiate la vostra destinazione.
2. Controllate con anticipo le previsioni meteorologiche locali. In caso di perplessità, desistete.
3. Valutate obiettivamente la vostra condizione fisica e scegliete un itinerario adeguato. Partite presto al mattino e programmate il rientro lasciando del tempo prima dell'imbrunire, in caso di necessità.
4. Mantenete un ritmo costante e adeguato.
5. Bevete molto! Ottime bevande sono: acqua, succhi di frutta e bevande isotoniche. Portate con voi cibi quali: frutta secca e carboidrati semplici.
6. Assicuratevi di avere un equipaggiamento adeguato: scarponi adatti al livello dell'escursione che andrete ad affrontare, vestiti freschi e leggeri. Portate nello zaino vestiti più caldi ed una giacca anti-pioggia.
7. Vestitevi sempre a "cipolla": biancheria intima, maglietta a maniche corte o lunghe a seconda della stagione, pile possibilmente antivento, giacca antipioggia/antivento; portatevi sempre dei guanti, occhiali da sole antiUV, berretto per il sole, crema protettiva per labbra e pelle.
8. Siate sempre disponibili a dare una mano ed aiutare i meno resistenti del vostro gruppo.
9. Trattate la natura con rispetto: portate i rifiuti a valle con voi.
10. Rimanete sempre sui sentieri segnalati, seguendo le apposite tabelle.



## COME PARTECIPARE

1. La partecipazione agli eventi dell'Associazione, quando non specificato diversamente, è sempre aperto a tutti.
2. I soci in regola con il tesseramento hanno precedenza di prenotazione sui non soci per un tempo variabile tra 7-10 giorni, passato questo periodo l'iscrizione all'evento è aperto a tutti.
3. All'atto della prenotazione è necessario versare l'intera quota di spesa laddove non previsto il solo versamento di un anticipo, mediante contanti in sede o bonifico bancario; è esentato dal versamento anticipato solamente il socio che ha versato la caparra annuale "fondo eventi" di €30,00 a persona.
4. Nel caso il partecipante dovesse disdire nei 7 giorni precedenti la data dell'evento senza giustificati motivi perderà l'importo versato o nel caso di presenza "fondo eventi", gli verrà decurtato l'importo corrispondente alla quota dell'evento.
5. Quando non previsti costi di ingresso ma solo il trasporto in bus GT a noleggio, la condivisione del costo per il passaggio bus è pari a €16,00 a persona.
6. Per iscriversi all'evento è necessario attendere la pubblicazione della locandina e contattare direttamente il referente dell'evento riportato sulla locandina.

#### QUOTE SOCIALI 2022

Ordinario: €20,00  
Familiare: €15,00  
Giovane (0-8 anni): gratuita  
Ragazzo (9-17 anni): €10,00

Il periodo di validità della tessera è dal 1 gennaio al 31 dicembre

**Facoltative:**  
Assicurazione Base: €15,00  
Espansione massima soccorso adulti: €22,00  
Espansione massima soccorso minori: €10,00

#### NOLEGGIO MATERIALI

<b>Ciaspole</b>	Soci: €4,00	Non Soci: €8,00
<b>Casco</b>	Soci: €3,00	Non Soci: €6,00
<b>Imbrago</b>	Soci: €4,00	Non Soci: €8,00
<b>Ramponi</b>	Soci: €4,00	Non Soci: €8,00
<b>Piccozza</b>	Soci: €3,00	Non Soci: €6,00

**Atargatis** è il nome della Dea siriana della fertilità che i latini spesso identificavano nella Dea Minerva: dea della sapienza, della vita tranquilla e operosa, protettrice dell'intelligenza e di tutte le arti.

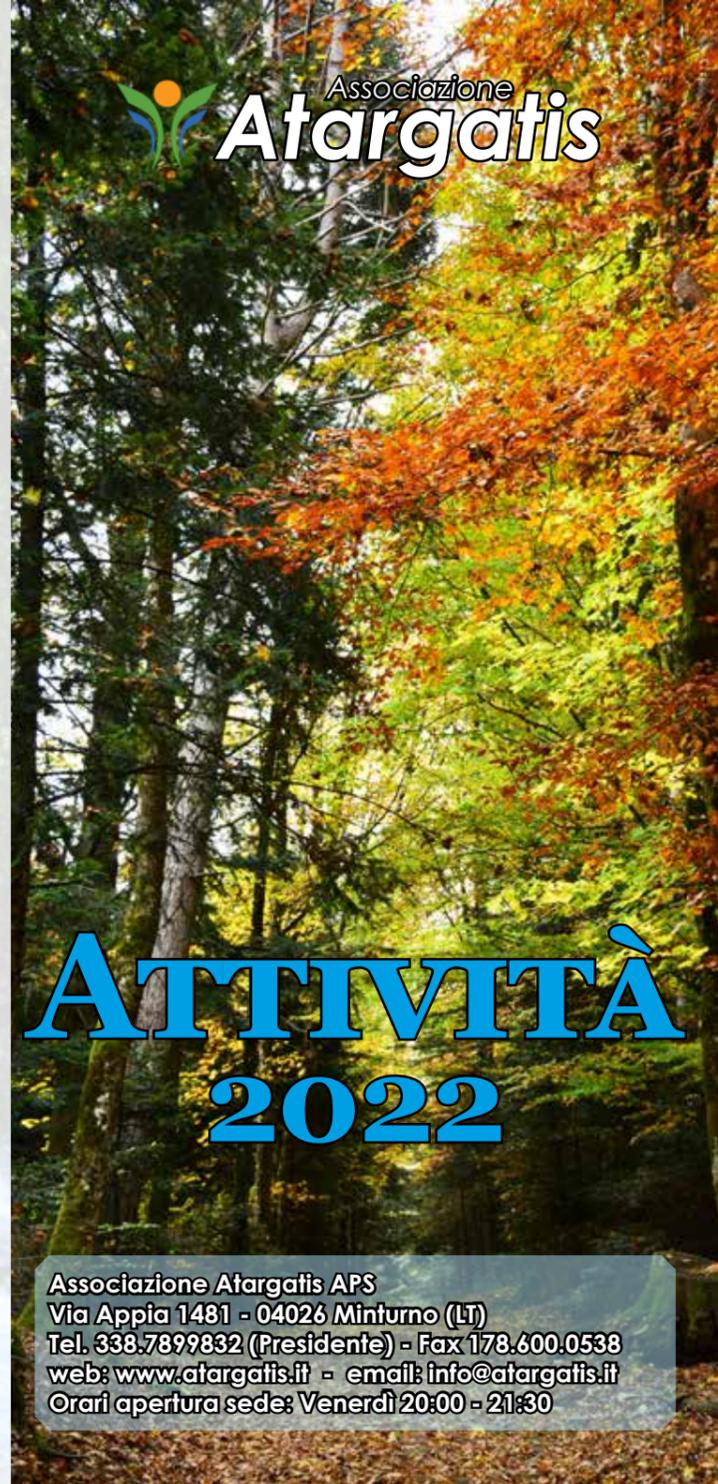
**Atargatis** è una APS che si pone come obiettivo la promozione di incontri ed aggregazione delle persone nel nome di comuni interessi culturali, spirituali ed ambientali ed a tale scopo svolge:

- attività culturali di interesse sociale con finalità educativa;
- interventi e servizi finalizzati alla salvaguardia e al miglioramento delle condizioni dell'ambiente e alla utilizzazione accorta e razionale delle risorse naturali;
- interventi di tutela e valorizzazione del patrimonio culturale e del paesaggio;
- organizzazione e gestione di attività culturali, artistiche o ricreative di interesse sociale;
- formazione extra-scolastica, finalizzata alla prevenzione della dispersione scolastica e al successo scolastico e formativo, alla prevenzione del bullismo e al contrasto della povertà educativa;
- accoglienza umanitaria ed integrazione sociale dei migranti;
- organizzazione e gestione di attività sportive dilettantistiche;
- beneficenza, sostegno a distanza, cessione gratuita di alimenti o prodotti a sostegno di persone svantaggiate;
- promozione della cultura della legalità, della pace tra i popoli, della nonviolenza e della difesa non armata.

*Per questioni logistiche alcuni eventi potrebbero essere aperti ai soli soci ed in numero limitato di partecipanti.*

#### COORDINATORI:

<b>Cinzia Zuena</b>	cinzia@atargatis.it	☎ 329.6032181
<b>Claudio Maggiorra</b>	claudio@atargatis.it	☎ 328.3744847
<b>Giovanni Macrino</b>	giovanni@atargatis.it	☎ 338.7899832
<b>Marco Tarantino</b>	marco@atargatis.it	☎ 347.5352285
<b>Maria Civita Sinapi</b>	mariacivita@atargatis.it	☎ 329.0060567
<b>Rita D'Ettore</b>	rita@atargatis.it	☎ 329.5988866



Associazione  
**Atargatis**

# ATTIVITÀ 2022

Associazione Atargatis APS  
Via Appia 1481 - 04026 Minturno (LT)  
Tel. 338.7899832 (Presidente) - Fax 178.600.0538  
web: [www.atargatis.it](http://www.atargatis.it) - email: [info@atargatis.it](mailto:info@atargatis.it)  
Orari apertura sede: Venerdì 20:00 - 21:30

**9 Gennaio 2022**

**POLENTATA AL COLLE**  
 Dislivello +150m - Lunghezza 5Km.  
 Una giornata per inaugurare il nuovo anno. Un brindisi ed una polentata per festeggiare tutti insieme.

Coordinatore: Associazione Atargatis

**6 Marzo 2022**

**MONTE ORNITO**  
 Dislivello +450m - Lunghezza 10Km.  
 Una escursione ricca di storia da rivivere nel luogo della omonima strage avvenuta nel febbraio del 1944.

Coordinatore: Marco

**15 Maggio 2022**

**ORTO BOTANICO E GIANICOLO**  
 L'Orto Botanico di Roma è lo scrigno naturalistico che non ti aspetti nel cuore della Capitale. Adagiato sul Gianicolo, dal quale si può godere di una vista strepitosa sulla Capitale.

Coordinatori: Claudio e Cinzia

**9-10 Luglio 2022**

**WEEK-END SULLA MAIELLA**  
 Con le sue meravigliose montagne, le aspre vallate, i paesaggi mozzafiato, gli ambienti incontaminati, ed gli eremi ricchi di storia.

Coordinatore: Giovanni

**18 Settembre 2022**

**FIORDO DI CRAPOLLA**  
 Il Fiordo di Crapolla è tra le insenature più suggestive della costa di Massa Lubrense: natura, mare e un passato ricco di storia.

Coordinatore: Claudio

**20 Novembre 2022**

**MONTE VIOLA**  
 Escursione con caccia a tesoro. Partendo dal rifugio di Tozze andremo alla scoperta dei resti dell'aereo Itavia precipitato su Monte Viola.

Coordinatore: Giovanni

**23 Gennaio 2022**

**CIASPOLATA**  
 Dislivello +500m - Lunghezza 7Km.  
 Prevista una salita con le ciaspole sui placidi pendii, per offrire all'escursionista una giornata davvero intensa e colma di panorami.

Coordinatore: Giovanni

**20 Marzo 2022**

**CERVARA DI ROMA**  
 Definita "il paese degli artisti" è disseminata da murali, dipinti e sculture che compaiono tra le case di pietra, le scalinate, le piazzette.

Coordinatore: Cinzia

**29 Maggio 2022**

**CAMPELLO - CAMPODIMELE**  
 Escursione alla riscoperta dei percorsi pastorali degli Aurunci. Seguendo i vecchi tracciati rivivremo il fascino dei luoghi ormai dimenticati.

Coordinatore: Maria Civita

**7 Agosto 2022**

**CIMA DI VALLEVONA**  
 Dislivello +800m - Lunghezza 16Km.  
 Lunga e spettacolare cavalcata di cresta sulla massima elevazione dei Monti Carseolani.

Coordinatore: Giovanni

**15-22 Ottobre 2022**

**CAMMINO DI SAN FRANCESCO**  
 Percorso di interesse religioso e naturalistico che rivive i luoghi segnati dal passaggio di San Francesco d'Assisi tra cui i quattro santuari da lui fondati.

Coordinatore: Giovanni

**18 Dicembre 2022**

**MONTE DELLE FATE**  
 Ultima escursione dell'anno. Un itinerario per tutti dove interessa stare insieme e condividere un momento di allegria.

Coordinatore: Giovanni

**6 Febbraio 2022**

**TEATRO A NAPOLI**  
 Un pomeriggio di teatro a Napoli (Teatro Sannazzaro) per uno spettacolo esempio di autentica commedia dell'arte.

Coordinatore: Cinzia

**10 Aprile 2022**

**SPELEO A FALVATERRA**  
 Visita speleoturistica in grotta attiva, unica nel suo genere, è facilmente praticabile a tutti coloro che abbiano un minimo di agilità atletica.

Coordinatore: Giovanni

**12 Giugno 2022**

**GROTTE DI STIFFE E BOMINACO**  
 Le grotte di Stiffe sono un complesso di grotte carsiche situate nei pressi di Stiffe. Bominaco faceva parte di un antico complesso monastico; prima si chiamava Momenaco.

Coordinatore: Claudio

**20-27 Agosto 2022**

**SETTIMANA VERDE**  
 Con le sue meravigliose montagne, le tranquille vallate, i paesaggi mozzafiato, gli ambienti incontaminati, le città ricche di storia ed i piccoli e pittoreschi villaggi.

Coordinatore: Giovanni

**22-23 Ottobre 2022**

**WEEK-END AD ASSISI**  
 Luogo magico e unico al mondo, legato alla storia di San Francesco, che qui visse e operò. Assisi è un piccolo borgo medievale rimasto intatto per secoli.

Coordinatore: Anna e Giovanni

**LEGENDA**

- Gita culturale o passeggiata su sentiero agevole - adatta a tutti. (T)
- Escursione su sentiero agevole e discreto dislivello - per escursionisti. (E)
- Escursione su sentiero di montagna e discreto dislivello - per escursionisti. (E)
- Escursione impegnativa - per escursionisti allenati. (EE)
- Escursione difficile - per escursionisti esperti ed allenati. (EE - EEA)
- Terrone allo stato puro - Grande resistenza, buon allenamento ed ottima esperienza (F - PD).
- Trasporto effettuato mediante bus a noleggio.
- Trasporto effettuato mediante auto proprie.

**19-20 Febbraio 2022**

**GIORNATE DI ARRAMPICATA**  
 Due mezze giornate per provare l'esperienza di arrampicata in falesia.

Coordinatore: Giovanni

**23-25 Aprile 2022**

**WEEK-END A MONTECATINI**  
 Visita al Castello di Rocchetta-Mattei, Montecatini famosa per le sue naturali acque termali, Lucca dove i paesaggi si colorano dei colori più caldi, dal giallo oro al rosso fuoco e Pistoia.

Coordinatori: Cinzia e Claudio

**26 Giugno 2022**

**SERRA TRAVERSA E DEL RE**  
 Dislivello +800m - Lunghezza 13Km.  
 Escursione sul confine tra Lazio ed Abruzzo, cavalcando la magnifica cresta che sovrasta Macchiarvana.

Coordinatore: Giovanni

**11 Settembre 2022**

**FERRATA MAROIA**  
 La Via Ferrata di Volturare Irpina (anche conosciuta come Ferrata di Maroia) è la prima via ferrata certificata in Campania.

Coordinatore: Giovanni

**6 Novembre 2022**

**SENTIERO DEGLI DEI**  
 Dislivello +450m - Lunghezza 11Km.  
 Sul sentiero più famoso della costiera amalfitana, andata per il sentiero basso e ritorno per il sentiero alto.

Coordinatore: Giovanni

**Barbara Fustolo**  
 Financial Advisors  
 Gestione del risparmio  
 Previdenza

**Allianz Bank**  
 Financial Advisors  
 Via Lavanga, 39/47  
 04023 Formia (LT)  
 Telefono +39 0771.267805  
 Fax +39 0771.324449  
 Mobile +39 328.8644960

**Pikko Street Food**  
 Pikkostreetfood nel cuore del Parco Giovanni al lungo ad Itri è specializzato nella preparazione di panini, Crepes dolci/salate e altre specialità per un pasto veloce o un ritrovo tra amici per una semplice birra.

Aperto tutti i giorni a partire dalle ore 18.00  
 Tel. 392.9862786  
 eMail: pikkostreetfood@libero.it

**termoidraulica MANZI**  
 RISCALDAMENTO  
 CONDIZIONAMENTO  
 ENERGIE ALTERNATIVE  
 IMPIANTI IDRAULICI

Termoidraulica Manzi snc  
 Via S. Maria della Misericordia, 44  
 04020 ITRI (LT) - Italia  
 P.IVA: 01403010596  
 Cell: 347 6697865 Messiniliano  
 339 2021173 Estore  
 E-mail: termoidraulicamanzi@hotmail.it

**falegnameria STAMEGNA**  
 INFISSI IN LEGNO, ALLUMINIO E PVC  
 PORTE, PORTONI BLINDATI

PRODUZIONE MOBILI SU MISURA - REALIZZAZIONE PORTICATI IN LEGNO - RIPRISTINO INFISSI

C.da Campiglioni, 50 - 04020 ITRI (LT) cell: (Marco) 328.4932121 - (Emanuele) 328.9525191  
 Pariva rVA: 02584860593 fax: 0771.727845 - eMail: falegnameriastamegna@libero.it

**Todis**  
 GAETA - Lungomare Caboto, 96  
 FORMIA - Via Appia, Loc. Santa Croce

**CASEIFICIO Paoletta S.r.l.**  
 Via Pantanello, s.n.c. - 04022 FONDI (LT)  
 Tel. 0771.511528 - Fax. 0771.519514

Punto Vendita: Via Trento, 34 - FONDI (LT)  
 Tel. 0771.532082

email: info@caseificiopaoletta.it  
 web: www.caseificiopaoletta.it

**deluca car services**  
 INSTALLAZIONE IMPIANTI GPL/METANO

VIA ANTONIO GRAMSCI, 6/8 - 04020 ITRI (LT)  
 TEL. E FAX: 0771.727366  
 E-MAIL: DELUCACARSERVICES@TISCALI.IT

CENTRO REVISIONI  
 SERVIZIO AUTOFFICINA  
 BOLLINO BLU  
 SERVIZIO GOMMISTA  
 ARIA CONDIZIONATA  
 TAGLIANDI SU AUTO NUOVE SENZA PERDERE LA GARANZIA

**Giovanni GALATOLO**  
 Posa in opera di Pavimenti e Rivestimenti

Tel. 329.9833104

**Bar Giovenco**  
 di Ruggieri Maria Filomena

Via Giovenco - ITRI (LT) - Tel. 0771.729574

**EUROTTICA**  
 Occhiali  
 Lenti a contatto  
 Stampe digitali  
 Gadgets con foto

ITRI - Piazza Incoronazione, 9-10 - Tel. 0771.727822  
 eurottica.snc@libero.it

**STOSA CUCINE**  
**MOBILTURI**  
**ROMANO MOBILI**  
 Abbiamo a cuore i tuoi spazi

Centro Leonardo Spigno Saturnia info: 392 73 48 562  
 Via Michele Paparella Minturno info: 0771 65 86 49

**Ruggieri PARRUCCHIERI**

Via dei Sugheri 21  
 3271946098

ruggieri\_parrucchieri  
 Ruggieri parrucchieri