

**19 SETTEMBRE** **ESCURSIONE INCLUSIVA**

Un'esperienza speciale dove attività sensoriali e momenti di gruppo abbattano ogni barriera per unire tutti.  
Trasporto: Auto proprie  
Coordinatori: Anna e Giovanni



**27 SETTEMBRE** **BAIA DI IERANTO**

Dislivello: +300mt - Lunghezza a/r: 6Km. - Difficoltà: E  
Durata: 3h 30m - Escursione per tutti  
Trasporto: Bus GT  
Coordinatori: Cinzia e Claudio



**3 OTTOBRE** **TREKKING URBANO E PIZZA**

Una camminata alla scoperta degli angoli nascosti e delle curiosità dei nostri borghi... e poi pizza!!!  
Trasporto: Auto proprie  
Coordinatori: Anna e Giovanni



**11 OTTOBRE** **MONTE CAMICIA**

Dislivello: +1200mt - Lunghezza a/r: 11Km. - Difficoltà: EE  
Durata: 6h 30m - Escursione impegnativa  
Trasporto: Auto proprie  
Coordinatore: Giovanni



**24-25 OTTOBRE** **WEEKEND SUI TRABOCCHI**

Un fine settimana sulla costa adriatica per ammirare le antiche macchine da pesca sospese sul mare.  
Trasporto: Bus GT  
Coordinatori: Cinzia e Claudio



**1 NOVEMBRE** **FERRATA MAROIA SAGRA DI MONTELLA**

Sagra della Castagna e facile ferrata: il connubio perfetto tra avventura e gusto irpino.  
Trasporto: Bus GT  
Coordinatori: Anna e Giovanni



**15 NOVEMBRE** **NORMA DA VALVISCIUOLO**

Dislivello: +300mt - Lunghezza a/r: 6Km. - Difficoltà: E  
Durata: 3h 30m - Escursione per tutti  
Trasporto: Auto proprie  
Coordinatore: Maria Civita



**29 NOVEMBRE** **CATACOMBE E APPIA ANTICA**

Un'affascinante discesa nella storia sotterranea di Roma e una passeggiata tra i pini e i basolati dell'Appia Antica.  
Trasporto: Bus GT  
Coordinatori: Anna e Giovanni



**13 DICEMBRE** **PRANZO SOCIALE**

L'occasione conviviale per eccellenza: un momento per ritrovare vecchi amici e conoscerne di nuovi.  
Trasporto: Auto proprie  
Coordinatore: Atargatis APS



**27 DICEMBRE** **BRINDISI DI FINE ANNO**

Salutiamo l'anno trascorso con un'ultima escursione, per poi alzare i calici e augurarci un nuovo anno di avventure.  
Trasporto: Auto proprie  
Coordinatori: Anna e Giovanni



Atargatis è una APS che ha come obiettivo la valorizzazione e tutela del patrimonio culturale e ambientale attraverso attività culturali, escursionistiche, artistiche e ricreative.

## COME PARTECIPARE

La partecipazione agli eventi dell'Associazione, quando non specificato diversamente, è sempre aperto a tutti. Gli eventi sono sempre gratuiti eccetto quando previsti costi di ingresso o di trasporto (bus o condivisione della macchina); ai non soci, tuttavia, è richiesto, un contributo giornaliero di €10,00 per massimo 3 giornate in un anno, dopo 3 giornate è possibile partecipare solamente con la tessera di socio. Per iscriversi all'evento è necessario contattare esclusivamente il referente dell'evento riportato sulla locandina. Agli eventi di più giorni, weekend e settimane, possono partecipare solamente i soci in regola con il tesseramento annuale.

## QUOTE SOCIALI 2026

- Ordinario: €30,00
- Familiare: €30,00
- Junior (0-10 anni): €16,00
- Giovani (11-17 anni): €20,00
- Senior (over 85 anni): €15,00

Validità della tessera dal 1 gennaio al 31 dicembre 2026.

## I COORDINATORI

Anna Molisso ☎ 339 369 6900  
Cinzia Zuena ☎ 329 603 2181  
Claudio Maggiarra ☎ 328 374 4847  
Luigi Conte ☎ 377 994 9936  
Giovanni Macrino ☎ 378 089 5006  
Maria Civita Sinapi ☎ 328 611 5971

Per rimanere sempre aggiornato puoi visitare il nostro sito [atargatis.it](http://atargatis.it) ed iscriverti alla nostra **newsletter** o al nostro gruppo **whatsapp**.

*Partecipa anche tu!*



## PROGRAMMA 2026



*Escursioni - Cultura  
Sociale - Emozioni*

### Associazione Atargatis APS

Via Appia 1481 - 04026 Minturno (LT)

Tel. 378 089 5006 - Fax 178 600 0538

web: [www.atargatis.it](http://www.atargatis.it) - email: [info@atargatis.it](mailto:info@atargatis.it)

Affiliata alla Federazione Italiana Escursionismo



*domenica*  
**11 GENNAIO**

## MADONNA DELLA ROCCA

Dislivello: +480mt - Lunghezza a/r: 9Km. - Difficoltà: E  
Durata: 4h 30m - Escursione per tutti  
Trasporto: Auto proprie  
Coordinatore: Luigi



*domenica*  
**25 GENNAIO**

## VESUVIO E VALLE DELL'INFERNO

Dislivello: +450mt - Lunghezza a/r: 11Km. - Difficoltà: E  
Durata: 5h - Escursione per tutti  
Trasporto: Bus GT  
Coordinatori: Anna e Giovanni



*domenica*  
**8 FEBBRAIO**

## CIASPOLATA A PIETRANSIERI

Dislivello: +300mt - Lunghezza a/r: 7,5Km. - Difficoltà: EAI  
Durata: 3h 30m - Escursione con ciaspole per tutti  
Trasporto: Auto proprie  
Coordinatori: Anna e Giovanni



*domenica*  
**22 FEBBRAIO**

## CASTELLO VALVA SORGENTI SELE

Un viaggio suggestivo tra le torri storiche, il parco del castello e poi alle sorgenti, dove l'acqua sgorga pura e cristallina.  
Trasporto: Bus GT  
Coordinatori: Cinzia e Claudio



**FEBBRAIO  
APRILE**

## CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

Lezioni Teoriche (ven):  
27 febbraio - 6, 13, 20 marzo - 17, 24 aprile  
Escursioni (dom):  
1, 8, 15, 22 marzo - 19, 26 aprile  
Organizzazione: Atargatis APS e Trekking La Papera  
Coordinatori: Giovanni e Patrizio

*domenica*  
**22 MARZO**

## SENTIERO DEGLI DEI

Dislivello: -800mt - Lunghezza a/r: 8,5Km. - Difficoltà: E  
Durata: 4h 30m - Escursione per tutti  
Trasporto: Bus GT  
Coordinatori: Anna e Giovanni



*sabato*  
**28 MARZO**

## TREKKING URBANO E PIZZA

Una camminata alla scoperta degli angoli nascosti e delle curiosità dei nostri borghi... e poi pizza!!!  
Trasporto: Auto proprie  
Coordinatore: Anna e Giovanni



*domenica*  
**12 APRILE**

## VILLA MONDRAGONE MOSTRA ORCHIDEE

Orchidee e eleganza della Villa: un mix perfetto di arte, storia e rare meraviglie botaniche da ammirare.  
Trasporto: Bus GT  
Coordinatori: Cinzia e Claudio



*domenica*  
**3 MAGGIO**

## MONTE BELLAVEDUTA

Dislivello: +1050mt - Lunghezza a/r: 19Km. - Difficoltà: EE  
Durata: 8h - Escursione impegnativa  
Trasporto: Auto proprie  
Coordinatori: Giovanni e Toni



*domenica*  
**17 MAGGIO**

## TREVIGNANO E LAGO DI BRACCIANO

Passeggiata nel pittoresco borgo di Trevignano seguita da una rilassante escursione in battello.  
Trasporto: Bus GT  
Coordinatori: Cinzia e Claudio



*sabato*  
**23 MAGGIO**

## ESCURSIONE INCLUSIVA

Un'esperienza speciale dove attività sensoriali e momenti di gruppo abbattano ogni barriera per unire tutti i partecipanti.  
Trasporto: Auto proprie  
Coordinatori: Anna e Giovanni



*sabato - martedì*  
**30 MAGGIO  
2 GIUGNO**

## WEEKEND SULLE EOLIE

Giorni indimenticabili tra acque turchesi, vulcani e borghi marinari. Il fascino delle perle siciliane.  
Trasporto: Traghetto  
Coordinatori: Cinzia e Claudio



*domenica*  
**14 GIUGNO**

## FORRE DI CORCHIANO

Dislivello: +150mt - Lunghezza a/r: 6Km. - Difficoltà: E  
Durata: 3h - Escursione per tutti  
Trasporto: Bus GT  
Coordinatori: Anna e Giovanni



*domenica*  
**28 GIUGNO**

## RADUNO F.I.E. LAZIO

Il grande appuntamento annuale per l'escursionismo laziale: incontro tra associazioni e passione per la natura.  
Trasporto: Auto proprie  
Coordinatore: Trekking La Papera



*domenica*  
**12 LUGLIO**

## MONTE SIRENTE

Dislivello: +1250mt - Lunghezza a/r: 20Km. - Difficoltà: EE  
Durata: 8h 30m - Escursione impegnativa  
Trasporto: Auto proprie  
Coordinatore: Giovanni



*sabato*  
**18 LUGLIO**

## TREKKING URBANO E PIZZA

Una camminata alla scoperta degli angoli nascosti e delle curiosità dei nostri borghi... e poi pizza!!!  
Trasporto: Auto proprie  
Coordinatori: Anna e Giovanni



*domenica*  
**26 LUGLIO**

## SANT'ONOFRIO AL MORRONE

Salita panoramica al luogo di ritiro di Celestino V, seguita da una visita nel cuore di Sulmona, tra arte e storia.  
Trasporto: Bus GT  
Coordinatori: Cinzia e Claudio



*sabato*  
**8 AGOSTO**

## NOTTURNA SUL REDENTORE

Dislivello: +500mt - Lunghezza a/r: 12Km. - Difficoltà: E  
Durata: 6h - Escursione per tutti  
Trasporto: Auto proprie  
Coordinatori: Anna e Giovanni



*sabato - sabato*  
**22-29 AGOSTO**

## SETTIMANA IN VALLE AURINA

Sette giorni nel cuore delle Alpi, tra vette imponenti, malghe tradizionali e sentieri che regalano panorami mozzafiato.  
Trasporto: Bus GT  
Coordinatori: Anna e Giovanni



*domenica*  
**13 SETTEMBRE**

## GOLE DEL SAGITTARIO

Dislivello: +500mt - Lunghezza a/r: 9Km. - Difficoltà: E  
Durata: 4h 30m - Escursione per tutti  
Trasporto: Auto proprie  
Coordinatori: Anna e Giovanni

