domenica
5 SETTEMBRE ESCURSIONE A MONTE OCRE

Dalla vetta lo sguardo abbraccia l'intero Appennino.
Dislivello: +750mt - Lunghezza a/r: 15Km.
Durata: 6h 30m - Difficoltà: EE
Coordinatore: **Giovanni**

sabato
11 SETTEMBRE ESCURSIONE INCLUSIVA

Un passo dopo l'altro, per camminare insieme.
Dislivello: +150mt - Lunghezza a/r: 5Km. - Difficoltà: T
Durata: 3h - Escursione per tutti
Coordinatori: **Anna e Giovanni**

domenica
19 SETTEMBRE UN GIORNO A L'AQUILA

Alla scoperta di una città rinata e sorprendente.
Dislivello: +100mt - Lunghezza a/r: 5Km. - Difficoltà: T
Durata: 4h - Itinerario per tutti
Coordinatori: **Luigi, Cinzia e Claudio**

sabato - lunedì
2,4 OTTOBRE WEEKEND A MASSA *solo per i soci*

Tra le cave di marmo bianco e i sapori autentici della Luni al cospetto delle Alpi Apuane.
Difficoltà: E - Solo per i soci
Coordinatori: **Luigi, Cinzia e Claudio**

domenica
17 OTTOBRE MONTE CAMICIA

Nel gruppo del Gran Sasso, tra vertigini e silenzio.
Dislivello: +950mt - Lunghezza a/r: 9Km.
Durata: 6h - Difficoltà: EE
Coordinatore: **Giovanni**

sabato
23 OTTOBRE ESCURSIONE URBANA ED INCLUSIVA

Storia millenaria e mare in un percorso aperto a tutti.
Dislivello: +150mt - Lunghezza a/r: 5Km. - Difficoltà: T
Durata: 3h - Escursione per tutti
Coordinatori: **Anna e Giovanni**

domenica
31 OTTOBRE MONTE SAN NICOLA

Panorama infinito sulle vette del Parco d'Abruzzo.
Dislivello: +650mt - Lunghezza a/r: 13Km. - Difficoltà: E
Durata: 5h 30m - Escursione per tutti
Coordinatore: **Giovanni**

domenica
14 NOVEMBRE RUDERI DI ACQUAVIVA

Un tuffo nella storia da un gigante della natura.
Dislivello: +400mt - Lunghezza a/r: 9Km. - Difficoltà: E
Durata: 3h 30m - Escursione per tutti
Coordinatore: **Luigi**

domenica
28 NOVEMBRE MONTE SOMMA

Camminando sul bordo dell'antico vulcano vista golfo
Dislivello: +450mt - Lunghezza a/r: 8Km. - Difficoltà: E
Durata: 4h 30m - Escursione per tutti
Coordinatori: **Anna e Giovanni**

domenica
12 DICEMBRE PRANZO SOCIALE A CARINOLA

domenica
26 DICEMBRE BRINDISI DI FINE ANNO

Atargatis è una APS che ha come obiettivo la valorizzazione e tutela del patrimonio culturale e ambientale attraverso attività culturali, escursionistiche, artistiche e ricreative.

COME PARTECIPARE

La partecipazione agli eventi dell'Associazione, quando non specificato diversamente, è sempre aperto a tutti.
Gli eventi sono sempre gratuiti eccetto quando previsti costi di ingresso o di trasporto (bus o condivisione della macchina); ai non soci, tuttavia, è richiesto, un contributo giornaliero di €10,00 per massimo 3 giornate in un anno, dopo 3 giornate è possibile partecipare solamente con la tessera di socio.
Per iscriversi all'evento è necessario contattare eclusivamente il referente dell'evento riportato sulla locandina.
Agli eventi di più giorni, weekend e settimane, possono partecipare solamente i soci in regola con il tesseramento annuale.

QUOTE SOCIALI 2027

- Ordinario: €30,00
- Familiare: €30,00
- Junior (0-10 anni): €16,00
- Giovani (11-17 anni): €20,00
- Senior (over 85 anni): €15,00

Validità della tessera dal 1 gennaio al 31 dicembre 2026.

I COORDINATORI

Anna Molisso 339 369 6900
Cinzia Zuena 329 603 2181
Claudio Maggiarra 328 374 4847
Luigi Conte 377 994 9936
Giovanni Macrino 378 089 5006
Maria Civita Sinapi 328 611 5971

Partecipa anche tu!

Per rimanere sempre aggiornato visita il nostro sito **atargatis.it** ed iscriviti alla nostra newsletter o al nostro **gruppo whatsapp** 378.089.5006.

Associazione **Atargatis**

PROGRAMMA 2027



Escursioni - Cultura Sociale - Emozioni

Associazione Atargatis APS
Via Appia 1481 - 04026 Minturno (LT)
Tel. 378 089 5006 - Fax 178 600 0538
web: www.atargatis.it - email: info@atargatis.it
Affiliata alla Federazione Italiana Escursionismo

domenica
10 GENNAIO DA NORMA A VALVISCIOLO

Dalle antiche mura ciclopiche alla pace dell'abbazia.
Dislivello: +300mt - Lunghezza a/r: 6Km. - Difficoltà: E
Durata: 3h 30m - Escursione per tutti
Coordinatore: Maria Civita

domenica
24 GENNAIO BUNKER DEL SORATTE

Viaggio segreto nella storia sotterranea del Novecento
Dislivello: +250mt - Lunghezza a/r: 5Km. - Difficoltà: E
Durata: 5h - Escursione per tutti
Coordinatori: Anna e Giovanni

domenica
7 FEBBRAIO CIASPOLATA SUL MATESE

Passi silenziosi sulla neve immacolata del Matese.
Dislivello: +400mt - Lunghezza a/r: 8Km. - Difficoltà: EAI
Durata: 4h 30m - Escursione per tutti
Coordinatori: Anna e Giovanni

domenica
21 FEBBRAIO PERCORSO DEGLI ACQUEDOTTI

Ingegneria romana e riflessi magici sul lago di Nemi.
Dislivello: +300mt - Lunghezza a/r: 8Km. - Difficoltà: E
Durata: 4h 30m - Escursione per tutti
Coordinatori: Luigi, Cinzia e Claudio

domenica
7 MARZO FESTA MASCHERE ZOOMORFE

Antichi riti ancestrali prendono vita tra i vicoli di Isernia per festeggiare il Carnival King of Europe.
Trasporto: Bus GT
Coordinatori: Anna e Antonella

domenica
21 MARZO LAGO DI SCANNO E SAN DOMENICO

Acque smeraldo e un lago a forma di cuore da vivere.
Dislivello: +500mt - Lunghezza a/r: 10Km. - Difficoltà: E
Durata: 4h 30m - Escursione per tutti
Coordinatori: Anna e Giovanni

sabato
27 MARZO ESCURSIONE INCLUSIVA

La bellezza della natura condivisa, senza alcuna barriera
Dislivello: +150mt - Lunghezza a/r: 3Km. - Difficoltà: T
Durata: 2h 30m - Escursione per tutti
Coordinatori: Anna e Giovanni

sabato
10 APRILE L'INFERNO DI DANTE A PERTOSA *solo per i soci*

Un viaggio teatrale unico ed immersivo nelle viscere della terra visitando le Grotte di Pertosa.
Durata: 2h - Solo per i soci
Coordinatori: Anna e Giovanni

domenica
18 APRILE LAGO VIVO E GROTTA SCHIEVO

Natura incontaminata nel cuore del Parco d'Abruzzo.
Dislivello: +500mt - Lunghezza a/r: 10Km. - Difficoltà: E
Durata: 5h 30m - Escursione per tutti
Coordinatori: Anna e Giovanni

sabato
24 APRILE ESCURSIONE URBANA E PIZZA A ITRI

Una camminata alla scoperta degli angoli nascosti e delle curiosità dei nostri borghi... e poi pizza!!
Durata: 3h - Escursione per tutti
Coordinatori: Luigi, Cinzia e Claudio

sabato-domenica
8,9 MAGGIO WEEKEND IN UMBRIA *solo per i soci*

Acque impetuose e paesaggi da cartolina nel cuore verde dell'Umbria.
Difficoltà: E - Solo per i soci
Coordinatori: Luigi, Cinzia e Claudio

sabato
15 MAGGIO ESCURSIONE INCLUSIVA

La bellezza della natura condivisa, senza barriere
Dislivello: +150mt - Lunghezza a/r: 3Km. - Difficoltà: T
Durata: 2h 30m - Escursione per tutti
Coordinatori: Anna e Giovanni

domenica
23 MAGGIO UN GIORNO A CAPRI

Panorami mozzafiato e fascino eterno sull'isola azzurra, tra natura e bellezza!
Durata: 5h - Escursione per tutti
Coordinatori: Luigi, Cinzia e Claudio

domenica
6 GIUGNO ZOMPO LO SCHIOPPO

La cascata naturale più alta dell'Appennino ci aspetta
Dislivello: +600mt - Lunghezza a/r: 9Km. - Difficoltà: E
Durata: 5h 30m - Escursione per tutti
Coordinatori: Anna e Giovanni

domenica
20 GIUGNO ROCCA CALASCIO

Tra le nuvole, nel castello più alto e iconico d'Italia.
Dislivello: +250mt - Lunghezza a/r: 6Km. - Difficoltà: T
Durata: 3h - Escursione per tutti
Coordinatori: Luigi, Cinza e Claudio

domenica
4 LUGLIO CASCATE DI CARPINONE

Giochi d'acqua e sentieri incantati nel verde Molise.
Dislivello: +150mt - Lunghezza a/r: 5Km. - Difficoltà: T
Durata: 3h 30m - Escursione per tutti
Coordinatori: Anna e Giovanni

sabato-domenica
10,11 LUGLIO WEEKEND SUL TERMINILLO

Un weekend tra paesaggi spettacolari, creste rocciose e valli lunari in un insolito percorso.
Difficoltà: EE
Coordinatore: Giovanni

domenica
18 LUGLIO VALLE DEI SANTI A COLLEPARDO

Arte sacra scolpita nella roccia tra boschi secolari.
Dislivello: +250mt - Lunghezza a/r: 8Km. - Difficoltà: E
Durata: 3h 30m - Escursione per tutti
Coordinatori: Anna e Giovanni

sabato-domenica
7,8 AGOSTO NOTTURNA SU COPPO DELL'ORSO

Sotto un cielo stellato, ascoltando la magia del bosco.
Dislivello: +750mt - Lunghezza a/r: 24Km.
Durata: 9h 30m - Difficoltà: E+
Coordinatore: Giovanni

sabato - sabato
21,28 AGOSTO SETTIMANA ESTIVA *solo per i soci*

Sette giorni d'incanto tra le vette più belle delle Dolomiti tra laghi, cascate, parchi e canyon.
Itinerari adatti a tutti - Solo per i soci
Coordinatori: Anna e Giovanni

Facile · Medio · Impegnativo · Per esperti · Auto proprie · Bus GT · Inclusiva · Giovani/Famiglie